



WASEDA UNIVERSITY  
GIRLS VOLLEYBALL TEAM

# ワセダの女バレってこんなところ！

## たくさんの人との交流



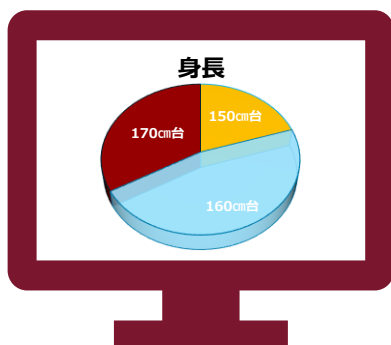
- ☆ 留学生との関わり
- ☆ 海外大学のバレーボールチームと交流試合
- ☆ 地域の小中学生に向けてのバレーボール教室
- ☆ デフバレー日本代表との練習試合
- ☆ 早稲田バレーボール部に関わりがある人と現役が混ざって行われるワセダカップ
- ☆ 早稲田ならではの伝統の一戦：早慶戦(vs 慶應義塾大学)、早関戦(vs 関西学院大学)

など活動の幅は多岐に渡ります！

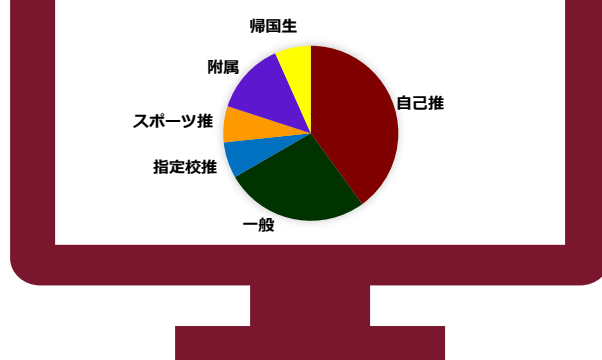
これらを通してここでしかできない経験と、人との繋がりを得ることができます！

## 入学方法も多様！

### 150cm 台いるんです！



### 入試方法



### 実は・・・



## 2020年度チームスローガン ～挑戦と結束～

『常に前向きに、常に**挑戦**し続ける』

私たちのチームは人数が少なく、身長も決して高くありません。しかし、このチームで戦う以外の選択肢はありません。この逆境でチームとして戦うにあたって重要なことは、部員一人ひとりが前向きに「**挑戦**」する心を持ち続けることです。新しいポジションへの**挑戦**、新しい役職への**挑戦**、新しいスキルへの**挑戦**。**挑戦**をやめることは成長を諦めることです。だからこそ私たちは皆で困難に立ち向かい、何事にも前向きに「**挑戦**」し、チームの目標達成のため、皆で喜びを分かち合うため、成長を続けます。

『**結束**がボールを繋ぐ』

そして、逆境に立たされている私たちにとって何よりも大切なのが「**結束**」することです。決して1人ではできず、ボールを繋ぐことではじめて形になるバレーボールでは、チームの高い**結束力**が求められます。個が成長することも大事。しかし、個の力だけでは絶対に勝てない。部員一人ひとりが自らの役割を全うしながらも、互いのこと、チームのことを考えることがボールを繋ぎ、チームとして戦い抜く鍵となるのです。全員で「**結束**」し、組織としてまとまることこそが早稲田大学女子バレーボール部の存在意義があると考えています。

# 部員 Q&A

様々なバックグラウンドを持つ部員に聞いてみた！

## Q. 入部の決め手は？

A. 私是指定校推薦で入学しました。バレーボールを大学でも続けたいとは思っていたものの、伝統ある早稲田のバレーボール部に入ることには不安もありました。しかし、女子バレーボール部のスポーツ推薦だけでなく、様々な経歴を持った人たちが切磋琢磨しながら活動しているところに魅力を感じ入部を決めました。実際に入部してみると、バレーの技術を高められただけでなく、様々なバックグラウンドを持つ仲間たちと出会うことができ、バレー部に入部して本当に良かったなと思っています。（指定校・文構・新4年・選手）



## Q. 学生トレーナーとしてのやりがいは？

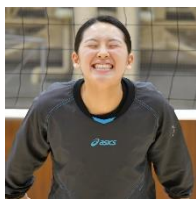
A. 学生トレーナーの主な仕事は大きく分けて2つあります。1つ目は選手の身体作りです。試合で力を発揮するために欠かせないトレーニングのメニュー作りから指導までを学生トレーナーが行っています。2つ目に怪我の予防・応急処置、復帰までのリハビリテーションのサポートをしています。どの仕事も知識や経験がないと難しく苦勞も多いですが、選手が試合で活躍するのを見ると、大変だったこと以上のやりがいと喜びを感じます。これがトレーナーの醍醐味ではないかと思います。

（一般・スポ科・新4年・学生トレーナー）



## Q. 早稲田女子バレーボール部の魅力は？

A. 私たちのチームの魅力は、色々な人がいて様々な影響を受けることができることです！全国大会に出た人、勉強ができる人、ユニークな経歴を持つ人がいるからこそ全員がどんな人でも迎え入れる器を持っています。バレーボールの経験が浅く、父の転勤で中学高校と韓国のインターナショナルスクールで過ごした私を暖かく迎えてくれたのがこのチームでした。全く文化が異なり不思議な行動をする人間、バレーが下手で時間がかかる人間を受け入れ、チームの一員として輪の中に迎えてくれる。早稲田バレー部では、diversityが大きな心を育ててくれます！（帰国生・社学・新4年・選手）



## Q. 早稲田に入ってよかったことは？

A. 不安こそありましたが、将来のために活躍の幅を広げたいという気持ちから早稲田大学への入学を決めました。伝統ある早稲田大学での勉強や部活動はとても充実しています。部活動が活発な早稲田大学には様々な競技のトップ選手が集まっており、目標に向かって頑張っている姿に日々刺激をもらい、切磋琢磨できる環境が整っていると感じています。また、スポーツ科学部ではバレーボールに繋がる内容の授業も多く、意欲的に学ぶことができます。選手としても人としても目標を持ち続け、沢山のことを学び、成長していくことが今の目標です。（スポーツ推薦・スポ科・新2年・選手）



## Q. 大学バレーには欠かせない縁の下の力持ち、学連とは？

A. 大学バレーは、「学連」という大学生が全ての大会を運営します。学連は大会が行われる何か月も前から準備を始め、大会当日はチームから離れて活動をします。やりがいは大きく3つ感じています。1つ目は早稲田の垣根を越えて色々な人に出会うこと。2つ目はデスクワークのスキルや社会のマナーを身につけられること。3つ目は誰かを支え、支えてもらっていることを実感できること。学連での活動は初めての経験ばかりで大変なことも多いですが、その中で楽しさを見つけながら日々活動しています。

（附属校・政経・新3年・学連）



## Q. 最後に高校生の皆さんに一言！

A. 今、高校生の皆さんはどの大学に進学するか迷っていると思います。早稲田での様々な学びや経験は一生の宝になるに違いありません。それは講義だけでなく、部活動やゼミなどの活動を通して先生方やOB・OG、そして仲間とかけがえのない大切な繋がりを得ることができるからです。このように「早稲田で良かった！」と実感できることがここには溢れています。皆さんが早稲田に入学し、数ある選択肢の中から、バレーボール部で過ごす最高の4年間を選んでくれることを心から願っています。体育館でお待ちしています！（自己推薦・社学・新3年・選手）





早稲田大学  
女子バレーボール部

# ASEDA SPIRITS

## 早稲田大学バレーボール部

### アクセス

早稲田大学上井草グラウンド内にある  
上井草体育館にて練習しております。

〒167-0023 東京都杉並区上井草 3-35-21  
(西武新宿線上井草駅より徒歩3分)



### 練習日程

月：オフ  
火～金：17:45～21:30  
土日・長期休み：午前 / 午後 / 試合

### 連絡先・HP

早稲田大学女子バレーボール部に興味を  
お持ちの方、応援して下さる方は以下の  
SNS / Gmail にてご連絡お待ちしております。

Twitter : @waseda\_vb

Instagram : @waseda\_volleyball

HP : <https://wasedavolley.org/>

Gmail : waseda.vb@gmail.com



### 部員の私生活

彼氏	<input checked="" type="checkbox"/> いる	<input type="checkbox"/> いない
バイト	<input checked="" type="checkbox"/> している	<input type="checkbox"/> していない
飲み	<input checked="" type="checkbox"/> よくする	<input type="checkbox"/> あまりしない (週一未満)
教職	<input checked="" type="checkbox"/> とっている	<input type="checkbox"/> とっていない
留学	<input checked="" type="checkbox"/> した	<input type="checkbox"/> していない (大学在学中)

(2020年現在)

部員一同、  
恋にバイトに勉強に、  
充実した大学生活を送っています！  
練習は、日数こそ多く感じるかも  
しませんが、留学や教職、学部の  
実習など勉学への取り組みも  
大事にし、部活以外の面への取り組みも  
重視して活動しています！

